Учебный центр АО «ИНКОМнефть»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «__» _____20___г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

(наименование программы)

2019 г

1.Пояснительная записка

к образовательной программе

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

1.1 Образовательная программа «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» разработана с целью реализации требований статьи 212 Трудового Кодекса и п.2.2.4 приказа Минтруда и Минобразования Российской Федерации от 13.01.2003 г №1/29; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.2 Целью обучения является приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3 Образовательная программа обучения разработана на основе примерной программы обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве рекомендованного Минздравсоцразвития РФ в 2012 г.

1.4 В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи.

Учебный центр АО «ИНКОМнефть»

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «__»_____20___г.

2.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной программы

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»
(наименование программы)

Цель: получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.
Категория слушателей:
- работники предприятий и организаций.

Срок обучения: 20 учебных часов.
Форма обучения:
- очная – с отрывом/без отрыва от производства.

Режим занятий: 2 выходных дня по 8 часов и 1 рабочий день на 4 часа занятий или 5 рабочих дней по 4 часа.
Общая продолжительность программы обучения – до 1 неделя.

1.Планируемые результаты обучения

1.1 В результате обучения слушатели должны знать:
-краткие сведения о строении организма человека;
-основы анатомии и физиологии человека;
-производственный травматизм и его негативные последствия;
-профилактику производственного травматизма.

1.2 В результате обучения слушатели должны уметь:
-оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

3. Учебно-тематический план образовательной программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

(наименование программы)

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего, час.	в том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, деловые игры и т.д.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
1	Тема 1 Введение	1	1	-	-	1 день обучения
1.1	Тема 1/1 Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма	1	1	-	-	
2	Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	-	
2.1	Тема 2/1 Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1	1			
3	Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	3	1,5	-	1,5	
3.1	Тема 3/1 Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»	1	1	-	-	
3.2	Тема 3/2 Повязки, транспортная иммобилизация	2	0,5	-	1,5	
4	Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация	1	0,5	-	0,5	
4.1	Тема 4/1 Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых	1	0,5	-	0,5	
5	Тема 5 Нарушения дыхания	2	1	-	1	
5.1	Тема 5/1 Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания	2	1	-	1	
6	Тема 6 Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.	1	0,5	-	0,5	2 день обучения
6.1	Тема 6/1 Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания	1	0,5	-	0,5	
7	Тема 7 Раны	1	0,5	-	0,5	
7.1	Тема 7/1 Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях	1	0,5	-	0,5	
8	Тема 8 Травма живота	1	0,5	-	0,5	
8.1	Тема 8/1 Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота	1	0,5	-	0,5	
9	Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика	1	0,5	-	0,5	

9.1	**Тема 9/1 Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
10	**Тема 10 Травма головы**	**1,5**	**0,5**	**-**	**1**	
10.1	**Тема 10/1 Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза, носа**	**1,5**	**0,5**	**-**	**1**	
11	**Тема 11 Травма позвоночника**	**0,5**		**-**	**0,5**	
11.1	**Тема 11/1 Первая помощь при травме позвоночника**	**0,5**		**-**	**0,5**	
12 .	**Тема 12 Травма таза**	**0,5**		**-**	**0,5**	
12.1	**Тема 12/1 Первая помощь при повреждении костей таза**	**0,5**		**-**	**0,5**	
13	**Тема 13 Травмы конечностей**	**0,5**		**-**	**0,5**	
13.1	**Тема 13/1 Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей**	**0,5**		**-**	**0,5**	
14	**Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
14.1	**Тема 14/1 Первая помощь при СДС конечности**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
15	**Тема 15 Термические травмы**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
15.1	**Тема 15/1 Первая помощь при термических травмах**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
16	**Тема 16 Химические ожоги**	**0,5**	**0,5**			**3 день обучения**
16.1	**Тема 16/1 Первая помощь при химических ожогах**	**0,5**	**0,5**			
17	**Тема 17 Отравления**	**0,5**	**0,5**			
17.1	**Тема 17/1 Первая помощь при отравлениях химическими веществами, Первая помощь при пищевых отравлениях**	**0,5**	**0,5**			
18	**Тема 18 Воздействие электрического тока**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
18.1	**Тема 18/1 Первая помощь при воздействии электрического тока**	**0,5**	**0,5**			
19	**Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
19.1	**Тема 19/1 Первая помощь при болях в животе**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
20	**Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы**	**0,5**	**0,5**			
20.1	**Тема 20.1 Первая помощь при болях в сердце**	**0,5**	**0,5**			
21	**Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами**	**0,5**	**0,5**			
21.1	**Тема 21/1 Характеристика поражений. Первая помощь при поражении**	**0,5**	**0,5**			
22	**Проверка знаний**	**1**	**0,5**		**0,5**	**Собеседование-тест**
	ВСЕГО	**20**	**12**		**8**	

4. Образовательная программа

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

(наименование программы)

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего, час.	в том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, деловые игры и т.д.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
1	**Тема 1 Введение**	**1**	**1**	**-**	**-**	**1 день обучения**
1.1	**Тема 1/1 Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма** *Производственный травматизм и его негативные последствия* **Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказание экстренной помощи на месте происшествия.** *Профилактика производственного травматизма* **Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.**	**1**	**1**	**-**	**-**	
2	**Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека**	**1**	**1**	**-**	**-**	
2.1	**Тема 2/1 Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.** *Краткие* **сведения о** *строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем* **е** *организме человека.* **Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.**	**1**	**1**	**-**	**-**	
3	**Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия**	**3**	**1,5**	**-**	**1,5**	

3.1	**Тема 3/1 Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»** **Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему** **Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой помощи.** **Устранение причин поражения (травмирующий фактор).** **Вызов «скорой медицинской помощи». '** **Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).** **Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).** **Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).** **Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.** *Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2010 г.№* **353** *н «О первой помощи»* **Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).**	**1**	**1**	**-**	**-**	
3.2	**Тема 3/2 Повязки, транспортная иммобилизация** **Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).** **Правила наложения повязок и техника их выполнения.** *Транспортная иммобилизация* **Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.** **Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.**	**2**	**0,5**	**-**	**1,5**	
4	**Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	

4.1	**Тема 4/1 Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых** *Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий* **Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление. Обоснование важности ранних реанимационных мероприятий. Критерии начала и прекращения базовых реанимационных мероприятий.** *Техника проведения базовых реанимационных мероприятий* **у** *взрослых.* **Проведение базовых реанимационных мероприятий по алгоритму Европейского совета по реанимации, 2010. Обеспечение безопасности для спасателя и окружающих, устранение возможных рисков. Проверка реакции пострадавшего. Алгоритм действий, если пострадавший реагирует или не реагирует. Вызов помощи. Открытие верхних дыхательных путей и проверка наличия нормального дыхания (причины обструкции верхних дыхательных путей. Приемы открытия верхних дыхательных путей (запрокидывание головы и подтягивание подбородка, тройной прием Сафара, запрокидывание головы путем подведения одной руки под шею больного, а другой - на лоб пострадавшего), понятие об агональном дыхании). Алгоритм действия при отсутствии нормального дыхания или при выявлении агонального дыхания (показания для начала проведения базовых реанимационных мероприятий). Если кто-то из окружающих пришел на помощь - послать его/ее за автоматическим наружным дефибриллятором и за скорой. Если никого нет - самому позвонить на скорую.** **Компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция в соотношении 30:2 ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ от количества спасателей. Длительность базовых реанимационных мероприятий в соответствии критериями начала/прекращения СЛР (предыдущая тема). Правила проведения базовых реанимационных мероприятий двумя спасателями.** **Критерии эффективности базовых реанимационных мероприятий.** **Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий. Средства, используемые для повышения качества эффективности базовых реанимационных мероприятий. Вспомогательные устройства для проведения компрессий грудной клетки. Алгоритм использования автоматического внешнего дефибриллятора. Правила безопасности при работе с автоматическим внешним дефибриллятором. Боковое стабильное положение. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом. Степени тяжести обструкции. Алгоритм действий в зависимости от степени тяжести обструкции.** **Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, у беременных, при общем переохлаждении, общем перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлениях**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	

5	**Тема 5 Нарушения дыхания**	**2**	**1**	**-**	**1**	
5.1	**Тема 5/1 Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания** *Характеристика нарушения дыхания* **Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.** **Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).** **Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.** *Первая помощь при нарушениях дыхания* **Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.** **Приемы удаление инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания**	**2**	**1**	**-**	**1**	
6	**Тема б Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	**2 день обучения**
6.1	**Тема 6/1 Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания** *Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания* **Виды потери сознания. Кома, Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.** **Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.** *Первая помощь при нарушениях сознания* **Принципы оказания помощи при нарушениях сознания. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при нарушениях сознания, вызванных различными видами травм и поражений.** **Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.** **Особенности транспортировки при потере сознания**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
7	**Тема 7 Раны**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	

7.1	**Тема 7/1 Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях** *Характеристика раневых поражений* **Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и геморрагического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.** *Первая помощь при ранениях* **Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.** **Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации - голова, шея, грудь, живот, конечности.** **Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
8	**Тема 8 Травма живота**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
8.1	**Тема 8/1 Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота** *Характеристика травмы живота* **Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.** *Первая помощь при травме живота* **Принципы оказания первой помощи при травме живота.** **Средства для оказания первой помощи при травме живота** **Транспортная иммобилизация при травме живота.**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
9	**Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
9.1	**Тема 9/1 Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди** *Характеристика травмы груди* **Закрытая и открытая травма груди. Причины возникновения и их характерные признаки.** *Первая помощь при травме груди* **Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.** **Принципы оказания первой помощи при травме груди.** **Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди**	**1**	**0,5**	**-**	**0,5**	
10	**Тема 10 Травма головы**	**1,5**	**0,5**	**-**	**1**	

10.1	**Тема 10/1 Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза, носа** *Характеристика травмы головы* **Виды травм головы и причины их возникновения.** **Признаки повреждения мягких тканей головы.** **Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа. .** *Первая помощь при травме головы* **Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.** **Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.** **Транспортировка пострадавшего с травмой головы.** *Травма глаза, носа* **Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.** **Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.** **Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.** **Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.** **Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.**	**1,5**	**0,5**	**-**	**1**	
11	**Тема 11 Травма позвоночника**	**0,5**		**-**	**0,5**	
11.1	**Тема 11/1 Первая помощь при травме позвоночника** *Характеристика травмы позвоночника* **Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.** **Общие признаки повреждения спинного мозга.** *Первая помощь при травме позвоночника* **Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.** **Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.** **Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жёсткие носилки).**	**0,5**		**-**	**0,5**	
12	**Тема 12 Травма таза**	**0,5**		**-**	**0,5**	
12.1	**Тема 12/1 Первая помощь при повреждении костей таза** *Характеристика травмы таза* **Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.** **Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).** *Первая помощь при повреждении костей таза* **Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи** **Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.**	**0,5**			**0,5**	

13	**Тема 13 Травмы конечностей**	**0,5**		**-**	**0,5**	
13.1	**Тема 13/1 Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей** *Характеристика травмы конечностей* **Причины возникновения переломов конечностей. Виды переломов и их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.** **Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные, признаки.** **Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их-отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.** **Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.** **Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.** *Первая помощь при травмах конечностей* **Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.** **Мероприятия по оказанию первой помощи:** **1.при ушибах мягких тканей различной локализации;** **2.при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).** **3.при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации** **Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.** **Принципы иммобилизации конечностей.** **Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.** **Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.** *Транспортная иммобилизация при травмах конечностей* **Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей.** **Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.**	**0,5**		**-**	**0,5**	
14	**Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
14.1	**Тема 14/1 Первая помощь при СДС конечности** *Характеристика СДС* **Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.** *Первая помощь при СДС конечности* **Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавления конечности.**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
15	**Тема 15 Термические травмы**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	

15.1	**Тема 15/1 Первая помощь при термических травмах** *Характеристика термических травм* **Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девяток», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.** **Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.** *Первая помощь при термических травмах* **Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.** **Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.** **Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.** **Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
16	**Тема 16 Химические ожоги**	**0,5**	**0,5**			**3 день обучения**
16.1	**Тема 16/1 Первая помощь при химических ожогах** *Характеристика химических ожогов* **Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.** **Первая помощь при химических ожогах** **Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.** **Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему**	**0,5**	**0,5**			
17	**Тема 17 Отравления**	**0,5**	**0,5**			

17.1	**Тема 17/1 Первая помощь при отравлениях химическими веществами, первая помощь при пищевых отравлениях** *Отравления химическими веществами* **Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.** **Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.** **Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени -тяжести отравления.** *Первая помощь при отравлениях химическими веществами* **Средства для оказания первой помощи.** **Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.)** **Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).** *Пищевые отравления (токсикоинфекции).* **Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.** *Первая помощь при пищевых отравлениях* **Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.**	**0,5**	**0,5**			
18	**Тема 18 Воздействие электрического тока**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
18.1	**Тема 18/1 Первая помощь при воздействии электрического тока** *Характеристика воздействия электрического тока* **Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). Осложнения электротравмы.** *Первая помощь при воздействии электрического тока* **Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.** **Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.**	**0,5**	**0,5**			
19	**Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	

19.1	**Тема 19/1 Первая помощь при болях в животе** *Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости* **Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).** *Первая помощь при болях в животе* **Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.**	**0,5**	**0,5**	**-**	**-**	
20	**Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы**	**0,5**	**0,5**			
20.1	**Тема 20.1 Первая помощь при болях в сердце** *Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы.* **Причины возникновения болей в сердце** *Первая помощь при болях в сердце.* **Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в сердце.**	**0,5**	**0,5**			
21 -	**Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами**	**0,5**	**0,5**			
21.1	**Тема 21/1 Характеристика поражений. Первая помощь при поражении** *Характеристика поражений. Первая помощь при поражении.*	**0,5**	**0,5**			
22	**Проверка знаний** *Итоговое занятие: проверка знаний.*	**1**	**0,5**		**0,5**	**Собеседование-тест**
	ВСЕГО	**20**	**12**		**8**	

5. Организационно-педагогические условия

5.1 Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности слушателей, степенью сложности излагаемого материала.

5.2 Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей. Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложных вопросах темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.

5.3 Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у слушателей умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

5.4 Для реализации программы имеется: учебный класс, оборудованный учебной мебелью; учебная доска; ноутбук, мультимедийный экран, информационные стенды, плакаты.

6. Формы аттестации

6.1 В процессе реализации программы проводится текущий контроль знаний слушателей преподавателями «Учебного центра» путем устного опроса или проведения контрольных тестовых занятий по окончании изучения учебной темы программы обучения. Оценка знаний оценивается по пятибалльной системе с выставлением оценок в журнале учета учебных занятий.

Слушатели, успешно выполнившие все темы учебной программы, допускаются к итоговой аттестации.

6.2 Освоение программы обучения завершается зачетным практическим занятием. Итоговое практическое занятие проводится с целью оценки степени и уровня освоения слушателями программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве». Итоговое практическое занятие проводится назначенной комиссией. В состав комиссии включаются руководители и преподаватели «Учебного центра».

6.3 Итоговое занятие слушателей проводится путем решения контрольных тестовых заданий по курсу программы обучения. Оценка знаний слушателей определяется с использованием системы оценок - сдал, не сдал. Вопросы тестовых заданий доводятся до слушателей заблаговременно руководителем учебной группы.

Результаты итогового занятия оформляются протоколом заседания аттестационной комиссии по проверке знаний. Протокол подписывается всеми членами комиссии участвующими в ее работе и заверяется печатью образовательной организации.

6.4 Слушателям, прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ, установленного образца.

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «___» _____20___г.

Оценочные материалы

ПЕРЕЧЕНЬ

контрольных вопросов для проведения итоговой аттестации по образовательной программе «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» в объеме 20 учебных часов

1. Если пострадавший дышит и находится в сознании:

1. Его нельзя беспокоить, нужно вызвать врача;
2. Его нужно усадить перед открытом окном, опросить о самочувствии, при необходимости вызвать врача;
3. Его следует уложить в удобное положение, расстегнуть на нем одежду и укрыть, вызвать врача.

2. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняется устойчивое дыхание и пульс:

1. Следует дать ему понюхать нашатырный спирт, сбрызнуть лицо водой, обеспечивая покой до прихода врача;
2. Надо попытаться привести его в сознание; громко окликнуть по имени, похлопать по щекам, растереть уши;
3. Его следует не беспокоить до приезда врача.

3. Если на пострадавшем горит одежда:

1. Нужно как можно быстрее снять с пострадавшего горящую одежду и начать оказывать первую помощь;
2. Погасить пламя, снять с пострадавшего только не прилипшую к телу одежду;
3. Погасить пламя, не беспокоить до приезда врача

4. После того, как огонь потушен:

1. Наложить на обожженные участки кожи стерильную повязку, дать теплое подсоленное питье. Накрыть пострадавшего чем-либо препятствующим доступу воздуха-одеялом, пледом;
2. Промыть холодной водой ожоги, наложить повязку, уложить пострадавшего в удобное для него положение, накрыть пледом
3. Наложить на обожженные участки кожи стерильную повязку, дать выпить крепкий сладкий чай, обеспечить покой до приезда врача.

5. При укусе лесного клеща:

1. Наложить жгут, удалить клеща пинцетом. Продезинфицировать ранку. Обязательно обратиться к врачу;
2. Убить клеща, удалить его пинцетом. Продезинфицировать ранку. Обязательно обратиться к врачу.
3. Удалить клеща, не вырывая его из места укуса. Промыть ранку мыльной водой. Обязательно обратиться к врачу.

6. При укусе собаки:

1. Промыть рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку;
2. Наложить жгут выше места укуса. Уложить пострадавшего в удобное положение. Не беспокоить до приезда врача,
3. Промыть рану. Наложить тугую повязку. Дать пострадавшему 50 мл крепкого алкоголя.

3. Промыть рану. Наложить тугую повязку. Дать пострадавшему 50 мл крепкого алкоголя,

7. Если на пострадавшем горит одежда:

1. Нужно как можно быстрее снять с пострадавшего горящую одежду и начать оказывать первую помощь;
2. Погасить пламя, снять с пострадавшего только не прилипшую к телу одежду;
3. Погасить пламя, не беспокоить до приезда врача

8. Оказание первой помощи при отравлении бытовым газом, метаном:

1. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Уложить пострадавшего так, чтобы ноги были выше тела. Приложить холод к голове. Растереть тело и грудь, дать понюхать нашатырный спирт.
2. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Усадить пострадавшего, обеспечить доступ свежего воздуха. Дать активированный уголь.
3. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была выше тела. Не беспокоить до приезда врача.

9. При капиллярном кровотечении необходимо:

1. Наложить жгут. Приложить холод.
2. Наложить давящую повязку. Приложить холод.
3. Наложить жгут, давящую повязку. Приложить холод.

10. При обморожении конечностей:

1. Не снимая с отмороженных конечностей одежду и обувь, укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством выты или одеялами, одеждой. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей. Дать обильное теплое.
2. Растереть спиртовым раствором поврежденные конечности, уложить пострадавшего в удобное положение, укрыть одеялом или пледом;
3. Отогреть обмороженные конечности в горячей воде, сделать асептическую повязку. Уложить пострадавшего в удобное положение, не беспокоить до приезда врача.

11. Наложение шин:

1. Необходимо как можно скорее наложить шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки»;
2. Нельзя накладывать шины на ноги, если пострадавший лежит в позе «лягушка»;

12. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняется устойчивое дыхание и пульс:

1. Следует дать ему понюхать нашатырный спирт, сбрызнуть лицо водой, обеспечивая покой до прихода врача;
2. Надо попытаться привести его в сознание: громко окликнуть по имени, похлопать по щекам, растереть уши;
3. Его следует не беспокоить до приезда врача

13. При обмороке:

1. Уложить пострадавшего на бок укрыть. Не беспокоить до приезда врача. .
2. Уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была выше ног. Натереть нашатырным спиртом виски больного и поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгать холодной водой;
3. Уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Освободите шею и грудь от стесняющей одежды. Натереть нашатырным спиртом виски больного и поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгать холодной водой.

14. Если пострадавший дышит и находится в сознании.

1. Его нельзя беспокоить, нужно вызвать врача;
2. Его нужно усадить перед открытым окном, опросить о самочувствии, при необходимости вызвать врача;
3. Его следует уложить в удобное положение, расстегнуть на нем одежду и укрыть, вызвать врача

15. Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, конечность должна быть расслаблена. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на 2,5-3 часа, а в холодное время года не более 2 часов.
2. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, при приподнятой конечности. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года не более 1 часа.
3. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, при приподнятой конечности. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на 2,5-3 часа, а в холодное время года не более 2 часов.

16.0казание помощи пострадавшему до доставки в медицинское учреждение при ожогах и травмах глаз:

1. При ожоге необходимо промыть водой пострадавший глаз. Ожоговую поверхность нельзя смазывать мазями и кремами. При травме уложить пострадавшего, накрыть пострадавший глаз чистой салфеткой или носовым платком, зафиксировать повязкой.
2. При ожоге, не беспокоя рану, необходимо накрыть пострадавший глаз чистой салфеткой или носовым платком, зафиксировать повязкой. При травме - то же самое.
3. При ожоге необходимо промыть водой пострадавший глаз. Ожоговую поверхность смазать мазью и кремом. При травме, не беспокоить травмированный глаз, ждать приезда врача.

17. Оказание первой помощи при отравлении бытовым газом, метаном:

1. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была выше тела. Не беспокоить до приезда врача.
2. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Усадить пострадавшего, обеспечить доступ свежего воздуха. Дать активированный уголь.
3. Восстановить проходимость дыхательных путей, следя за тем, чтобы не западал язык. Уложить пострадавшего так, чтобы ноги были выше тела. Приложить холод к голове. Растереть тело и грудь, дать понюхать нашатырный спирт.

18. Оказание первой помощи при падении с высоты:

1. Не беспокоить и не перемещать пострадавшего до приезда врача.
2. Подложить под голову валик из одеяла или куртки. Следить за состоянием пострадавшего. При транспортировке уложить в удобную для него позу. .
3. Подложить под колени валик из одеяла или куртки. Следить за проходимостью дыхательных путей. Удаляйте изо рта и носа кровь, слизь. Транспортировка пострадавшего возможна только, не меняя его позы, на вакуумном или обычном матрасе, щите (двери).

19. Оказание первой помощи при сдавлении конечностей:

1. Обложить придавленные конечности пакетами со льдом* снегом, холодной водой. Наложить жгуты выше места сдавления. Туго забинтовать поврежденные конечности, не снимая жгута. Дать обильное теплое питье.
2. Освободить сдавленные конечности от одежды, обложить пакетами со льдом, снегом, холодной водой. Уложить пострадавшего в удобное для него положение.
3. Обложить придавленные конечности пакетами со льдом, снегом, холодной водой. Наложить шины на поврежденные конечности. Ограничить питье.

20 При ушибе головы:

1. Приложить холод к месту ушиба, не давать пострадавшему ложиться, обеспечить покой, дать обильное теплое питье.
2. Приложить холод к месту ушиба, уложить пострадавшего (при отсутствии сознания - на животе), обеспечить покой, ограничить питье
3. Уложить больного, не беспокоить до приезда врача.

21. **Оказание первой помощи при переломах конечностей:**
    1. Остановить кровотечение, дать обезболивающее. Уложить больного, не беспокоить до приезда врача.
    2. Остановить кровотечение, дать обезболивающее. Попытаться «вправить» перелом, потом зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств
    3. Остановить кровотечение, дать обезболивающее. Перевязать и зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Укрыть пострадавшего
22. **При проникающих ранениях груди:**
    1. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку (кусок полиэтилена, на крайний случай - плотно зажать рану ладонью). Усадить пострадавшего в полусидячее положение.
    2. Необходимо наложить на рану тугую стерильную повязку. Уложить пострадавшего на спину.
    3. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку (кусок полиэтилена, на крайний случай - плотно зажать рану ладонью). Уложить пострадавшего на спину. Не беспокоить до приезда врача.
23. **При проникающих ранениях живота:**
    1. Необходимо наложить на рану салфетку. Нельзя вправлять внутренние органы. Необходимо как можно быстрее доставьте в лечебное учреждение.
    2. Необходимо наложить на рану воздухонепроницаемую повязку и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение
    3. Необходимо наложить на рану давящую повязку. Транспортировка щадящая.
24. **Оказание первой помощи при утоплении:**
    1. Необходимо удалить воду, попавшую в дыхательные пути и положить пострадавшего на бок. Не беспокоить до приезда врача .
    2. Необходимо удалить воду, попавшую в дыхательные пути при необходимости провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 25 минут;
    3. Провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Паралич дыхательного центра наступает через 8-10 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 25 минут.
25. **При капиллярном кровотечении необходимо:**
    1. Наложить жгут. Приложить холод.
    2. Наложить давящую повязку. Приложить холод.
    3. Наложить жгут, давящую повязку. Приложить холод.
26. **При венозном кровотечении необходимо:**
    1. Придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Поврежденный сосуд прижимают к кости ниже раны. ,
    2. Конечность должна находиться в состоянии покоя. Наложить давящую повязку. Поврежденный сосуд прижимают к кости ниже раны.
    3. Придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Поврежденный сосуд прижимают к кости выше раны.
27. **Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:**
    1. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, конечность должна быть расслаблена. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на
    2,5-3 часа, а в холодное время года не более 2 часов.
    2. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, при приподнятой конечности. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года не более 1 часа.

3. Жгут накладывают выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию, при приподнятой конечности. Указать время наложения жгута. Он не может быть наложен более чем на 2,5-3 часа, а в холодное время года не более 2 часов.

28. **При химическом ожоге:**
    1. Немедленно промыть пораженную поверхность струей воды. Нейтрализовать остатки кислоты или щелочи. Наложить асептическую повязку.
    2. Нейтрализовать кислоту или щелочь на пораженной поверхности (причина ожога), промыть струей воды. Наложить повязку с противоожоговой мазью или жирным кремом.
    3. Прикрыть пораженную поверхность стерильной салфеткой, не беспокоить до приезда врача.
29. **При укусе ядовитой змеи:**
    1. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была ниже уровня тела. Приступить к отсасыванию яда. Придать неподвижность пораженной конечности (наложение шины и др.). Дать обильное питье, обработать место укуса антисептиками и наложить тугую стерильную повязку.
    2. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была выше уровня тела. Приступить к отсасыванию яда. Обработать место укуса антисептиками и наложить тугую стерильную повязку. Дать обильное питье.
    3. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была ниже уровня тела. Наложить жгут. Приступить к отсасыванию яда. Обработать место укуса антисептиками и наложить тугую стерильную повязку. Дать обильное питье.
30. **При обморожении конечностей:**
    1. Растереть спиртовым раствором поврежденные конечности, уложить пострадавшего в удобное положение, укрыть одеялом или пледом.
    2. Отогреть обмороженные конечности в горячей воде, сделать асептическую повязку. Уложить пострадавшего в удобное положение, не беспокоить до приезда врача
    3. Не снимая с отмороженных конечностей одежду и обувь, укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты пли одеялами, одеждой. Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей. Дать обильное теплое
31. **При обмороке:**
    1. Уложить пострадавшего на бок, Укрыть. Не беспокоить до приезда врача.
    2. Уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была выше ног. Натереть нашатырным спиртом виски больного и поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгать холодной водой.
    3. Уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Освободите шею и грудь от стесняющей одежды. Натереть нашатырным спиртом виски больного и поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгать холодной водой;
32. **При пищевом отравлении:**
    1. Дать выпить пострадавшему около литра молока или кефира. Уложить в удобное для него положение, не беспокоить до приезда врача.
    2. Промыть пострадавшему. Напоить крепким чаем. Уложить в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.
    3. Дать пострадавшему обезболивающее и активированный уголь. Напоить крепким чаем. Уложить в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья.
33. **Как оказать первую помощь при обмороке:**
    1. Уложить, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой.
    2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца, напоить холодным напитком.

3. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.

34. **Как поступить при обнаружении в ране мелких инородных предметов:**
    1. Промыть рану водой, удалить пальцами инородные предметы, обработать рану настойкой йода.
    2. Обернуть пальцы стерильной марлей и собрать мелкие инородные предметы.
    3. Нельзя собирать мелкие инородные предметы с поверхности раны.
35. **Назовите признаки артериального кровотечения:**
    1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.
    2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной и непрерывной струей.
    3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.
36. **Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего**
    1. Наложить давящую повязку.
    2. Наложить жгут выше места повреждения.
    3. Наложить согревающий компресс, обеспечить покой.
37. **Каким образом производится наложение кровоостанавливающего жгута на конечность:**
    1. Жгут накладывается на 10-15 см ниже места повреждения, конечность фиксируется повязкой,
    2. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения на подкладочный материал.
    3. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения непосредственно на кожу,
38. **С какой целью к жгуту прикрепляется записка:**
    1. В записке необходимо указать место аварии и фамилию-липа, наложившего жгут.
    2. Указывается время наложения жгута.
    3. Указываются повреждения, обнаруженные у пострадавшего.
39. **Назовите признаки венозного кровотечения:**
    1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.
    2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной непрерывной струей.
    3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.
40. **Как оказать первую помощь при венозном кровотечении у пострадавшего:**
    1. Пережать сосуд пальцами выше места повреждения.
    2. Наложить жгут выше места повреждения.
    3. Наложить давящую повязку.
41. **Как оказать первую медицинскую помощь при травматическом шоке:**
    1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.
    2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компрессов.
    3. Вынести на чистый воздух, побрызгать в лицо холодной водой.
42. **Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно:**
    1. Кровотечение прекращается, конечность бледнеет.
    2. Пульс не прощупывается, теряется чувствительность конечности.
    3. Развивается отек, кожа приобретает багрово-синюшную окраску, появляются пузыри, наполненные жидкостью.
43. **Назовите признаки, характерные для организма в состоянии клинической смерти:**
    1. Потеря сознания, наличие пульса в артериях.
    2. Остановка дыхания, бледность,
    3. Потеря сознания, отсутствие пульса, остановка дыхания.
44. **С помощью какой повязки можно зафиксировать поврежденную верхнюю конечность согнутой к туловищу:**
    1. Косыночной.
    2. Пращевидной.

3. Спиральной.

45. **Как правильно отработать рану:**
    1. Промыть водой, удалить инородные предметы, обработать поверхность раны настойкой йода.
    2. Обработать кожу вокруг раны настойкой йода, накрыть рану стерильной марлей и наложить бинтовую повязку.
    3. Промыть рану, залить спиртом или настойкой йода, наложить бинтовую повязку.
46. **Как оказать первую медицинскую помощь при термическом ожоге:**
    1. Укутать конечность подручным материалом.
    2. Наложить холодный компресс.
    3. Наложить стерильную повязку.
47. **Что необходимо предпринять при остановке сердца:**
    1. Провести массаж сердца.
    2. Провести массаж сердца одновременно с искусственным дыханием,
    3. Провести искусственное дыхание.
48. **Как оказать первую помощь при открытом переломе конечности:**
    1. Туго перебинтовать поврежденную конечность.
    2. Совместить костные отломки друг с другом, наложить повязку, зафиксировать конечность с помощью шины.
    3. Наложить повязку на рану, зафиксировать конечность с помощью шины
49. **Какие предметы можно использовать в качестве иммобилизирующей шины:**
    1. Доски, палки, пучки прутьев.
    2. Только стандартные медицинские шины.
    3. Доски, картон, рейки, бинт.
50. **Как оказать первую медицинскую помощь при химическом ожоге:**
    1. Обильно промыть холодной водой, наложить стерильную повязку.
    2. Обработать края раны настойкой йода, наложить стерильную повязку.
    3. Промыть перекисью водорода, наложить стерильную повязку.
51. **В каких случаях транспортировка пострадавших осуществляется сидя:**
    1. Повреждения верхних конечностей и органов брюшной полости.
    2. Перелом ключицы, перелом ребер.
    3. Травмы груди.
52. **Какие симптомы наблюдаются при сотрясении головного мозга:**
    1. Похолодание тела, потеря сознания.
    2. Головная боль, тошнота, слабость, потеря сознания.
    3. Деформация черепа, очковая гематома.
53. **В каком положении необходимо осуществить транспортировку пострадавшего с черепномозговой травмой:**
    1. Лежа на боку.
    2. Лежа на спине.
    3. Сидя.
54. **Как оказать первую помощь при ушибе:**
    1. Наложить холодный компресс, обеспечить ушибленному органу покой,
    2. Наложить согревающий компресс.
    3. Осторожно растереть травмированный участок, наложить повязку.
55. **Что необходимо предпринять при повреждении связок:**
    1. Согреть поврежденный сустав, обеспечить покой.

2. Наложить повязку, фиксирующую сустав, прикладывать холодный компресс.
3. Интенсивно растереть, наложить тугую повязку.

56. **В каком случае необходимо накладывать герметизирующую повязку:**
1. Проникающее ранение грудной клетки.
2. Проникающее ранение живота.
3. Черепно-мозговая травма.

57. **Назовите симптомы вывиха:**
1. Боль в конечности, общая слабость.
2. Боль в конечности, деформация области сустава, отсутствие движения в суставе.
3. Резкая боль, отек, патологическая подвижность.

58. **Можно ли вправить вывих пострадавшему при оказании первой помощи:**
1. Можно, если пострадавший не ощущает боль.
2. Можно, если отек еще не наступил.
3. Нельзя.

59. **Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ:**
1. Промыть глаза струёй воды в течение нескольких минут.
2. Промыть глаза слабым раствором питьевой соды.
3. Промыть глаза мыльной водой.
4. Промыть глаза спиртосодержащим раствором.

60. **Как оказать первую медицинскую помощь при отравлении угарным газом:**
1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.
2. Вынести на чистый воздух, растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт.
3. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компресс.

61. **Массаж сердца проводится:**
1. На верхней части грудины.
2. На границе средней и нижней трети грудины.
3. На грудной клетке с левой стороны.

62. **В каком случае необходимо транспортировать пострадавшего лежа на спине с согнутыми в коленях ногами:**
1. Травмы живота.
2. Травмы груди и верхних конечностей.
3. Повреждение органов брюшной полости или перелом костей таза.

Приложение №2

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «___» _____20___г.

Нормативные правовые документы, используемые при изучении Программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2003 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002г. № 73 Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
9. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002г. № 73 Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве».

Приложение №3

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «___»_____20___г.

РАСПИСАНИЕ

Теоретических занятий учебной группы №____ «ПП» по программе: «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

Преподаватель_____
«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» - «Оказание ПП пострадавшим на производстве».

Дата	Часы занятий	Наименование Дисциплины	Изучаемая тема	Кол-во часов	Преподаватель
Специальный цикл					
1 день	1урок 2урок 3урок 4урок	**Оказание ПП пострадавшим на производстве**	**Тема 1** Введение. Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма	1	
			Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1	
			Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке	1	

			само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» Повязки, транспортная иммобилизация. **Практические занятия.**	 0,5 0,5	
1 день	5урок 6урок 7урок 8урок	**Оказание ПП пострадавшим на производстве**	Повязки, транспортная иммобилизация. **Практические занятия.** **Тема 4**. Базовая сердечно-легочная реанимация. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых. **Практические занятия.** **Тема 5.** Нарушения дыхания. Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания. **Практические занятия.**	1 0,5 0,5 1 1	
2 день	1урок 2урок 3урок 4урок	**Оказание ПП пострадавшим на производстве**	**Тема 6.** Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения. Характеристика состояний, сопровождающихся	0,5	

			потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания. **Практические занятия.** **Тема 7. Раны.** Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях. **Практические занятия.** **Тема 8.** Травма живота. Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота. **Практические занятия.** **Тема 9.** Виды травм груди, причины возникновения, характеристика. Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди. **Практические занятия.**	0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5	
2 день	5урок 6урок 7урок 8урок	**Оказание ПП пострадавшим на производстве**	**Тема 10.** Травма головы. Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза, носа. **Практические занятия.** **Тема 11.** Травма позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника. **Практические занятия.** **Тема 12. Травма таза.** Первая помощь при повреждении костей таза. **Практические занятия.** **Тема 13.** Травмы конечностей. Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей. **Практические занятия.**	0,5 1 0,5 0,5 0,5	

			Тема 14. Синдром длительного сдавления (СДС) конечности. Первая помощь при СДС конечности. **Тема 15.** Термические травмы. Первая помощь при термических травмах.	0,5 0,5	
3 день	1урок 2урок 3урок 4урок	**Оказание ПП пострадавшим на производстве**	**Тема 16.** Химические ожоги. Первая помощь при химических ожогах. **Тема 17.** Отравления. Первая помощь при отравлениях химическими веществами, Первая помощь при пищевых отравлениях. **Тема 18.** Воздействие электрического тока. Первая помощь при воздействии электрического тока. **Тема 19.** Острые заболевания органов брюшной полости. Первая помощь при болях в животе. **Тема 20.** Острое заболевание сердечно-сосудистой системы. Первая помощь при болях в сердце. **Тема 21.** Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами. Характеристика поражений. Первая помощь при поражении. **Проверка знаний.**	0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 1	

Приложение №4

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
«___»_____20___г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»
(наименование программы)

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

(наименование программы)

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего, час.	в том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, деловые игры и т.д.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
1	Тема 1 Введение	1	1	-	-	1 день обучения
1.1	Тема 1/1 Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма	1	1	-	-	
2	Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	-	
2.1	Тема 2/1 Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1	1			
3	Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	3	1,5	-	1,5	
3.1	Тема 3/1 Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»	1	1	-	-	
3.2	Тема 3/2 Повязки, транспортная иммобилизация	2	0,5	-	1,5	
4	Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация	1	0,5	-	0,5	
4.1	Тема 4/1 Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых	1	0,5	-	0,5	
5	Тема 5 Нарушения дыхания	2	1	-	1	
5.1	Тема 5/1 Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания	2	1	-	1	
6	Тема 6 Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.	1	0,5	-	0,5	2 день обучения
6.1	Тема 6/1 Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания	1	0,5	-	0,5	
7	Тема 7 Раны	1	0,5	-	0,5	
7.1	Тема 7/1 Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях	1	0,5	-	0,5	
8	Тема 8 Травма живота	1	0,5	-	0,5	
8.1	Тема 8/1 Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота	1	0,5	-	0,5	
9	Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика	1	0,5	-	0,5	
9.1	Тема 9/1 Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди	1	0,5	-	0,5	
10	Тема 10 Травма головы	1,5	0,5	-	1	

10.1	Тема 10/1 Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза, носа	1,5	0,5	-	1	
11	Тема 11 Травма позвоночника	0,5		-	0,5	
11.1	Тема 11/1 Первая помощь при травме позвоночника	0,5		-	0,5	
12 .	Тема 12 Травма таза	0,5		-	0,5	
12.1	Тема 12/1 Первая помощь при повреждении костей таза	0,5		-	0,5	
13	Тема 13 Травмы конечностей	0,5		-	0,5	
13.1	Тема 13/1 Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей	0,5		-	0,5	
14	Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности	0,5	0,5	-	-	
14.1	Тема 14/1 Первая помощь при СДС конечности	0,5	0,5	-	-	
15	Тема 15 Термические травмы	0,5	0,5	-	-	
15.1	Тема 15/1 Первая помощь при термических травмах	0,5	0,5	-	-	
16	Тема 16 Химические ожоги	0,5	0,5			3 день обучения
16.1	Тема 16/1 Первая помощь при химических ожогах	0,5	0,5			
17	Тема 17 Отравления	0,5	0,5			
17.1	Тема 17/1 Первая помощь при отравлениях химическими веществами, Первая помощь при пищевых отравлениях	0,5	0,5			
18	Тема 18 Воздействие электрического тока	0,5	0,5	-	-	
18.1	Тема 18/1 Первая помощь при воздействии электрического тока	0,5	0,5			
19	Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости	0,5	0,5	-	-	
19.1	Тема 19/1 Первая помощь при болях в животе	0,5	0,5	-	-	
20	Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы	0,5	0,5			
20.1	Тема 20.1 Первая помощь при болях в сердце	0,5	0,5			
21	Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами	0,5	0,5			
21.1	Тема 21/1 Характеристика поражений. Первая помощь при поражении	0,5	0,5			
22	Проверка знаний	1	0,5		0,5	Собеседование-тест
	ВСЕГО	20	12		8	

Приложение №5

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
_____ Д.Д. Акбаров
от «__» _____20___г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

по программе
«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

по программе
«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

1. Теория – день 1
2. Теория – день 2
3. Теория – день 3

СОДЕРЖАНИЕ

1.Пояснительная записка	1
2.Учебный план	2
3.Учебно-тематический план программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»	3-4
4.Образовательная программа «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»	5-14
5.Организационно-педагогические условия	15
6.Форма аттестации	15
Приложение №1. Оценочные материалы. Перечень	16-23
Приложение №2. Нормативные документы	24
Приложение №3. Расписание	25-28
Приложение №4. Учебно-тематический план	29-31
Приложение №5. Календарный учебный график	32-33
Содержание	34